



## Positieve Gezondheid: een model om tot inzicht te komen.

### Wat is Positieve Gezondheid?

Het positieve Gezondheidsmodel wordt steeds vaker door Gemeentes ingezet als tool in het sociaal domein. Positieve gezondheid is erop gericht dat er op een bredere manier naar mensen wordt gekeken. Het is: **'het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.'** Arts & onderzoeker Machteld Huber ontwikkelde de theorie nadat ze zelf ziek werd. Ze ontdekte dat een betekenisvol leven voor haar het belangrijkste was. Dat artsen weinig aandacht hadden voor het effect van haar ziekte op haar leven. De definitie van ziekte van de Wereld Gezondheids Organisatie uit 1948 was verouderd: 'Gezondheid is een toestand van volledig fysiek, geestelijk en sociaal welbevinden en is niet louter het ontbreken van ziekte of gebrek.' In deze definitie is eigenlijk iedereen ziek. Artsen staan centraal. Huber wil dit met haar model doorbreken.

### Hoe werkt het?

Zorg- & hulpverleners kunnen de patiënt/cliënt/inwoner vragen hoe het met hem/haar gaat op zes verschillende levensgebieden: mentaal welbevinden, lichaamsfuncties, dagelijks functioneren, kwaliteit van leven, sociaal maatschappelijk participeren en zingeving. Wie de cijferlijst invult, ziet hoe goed hij zich kan aanpassen, waar winst te behalen is en wat hij wil veranderen. Vooral bij welvaartsziekten werkt de eigen verantwoordelijkheid. Het model van Huber is door het ministerie van Volksgezondheid, zorgverzekeraars en veel zorgverleners overgenomen.

### Wat kan ik er mee als Adviesraad?

Gebruikt de Gemeente dit model en hoe past zij dit toe? Stimuleert de gemeente het gebruik door zorg- en hulpverleners? Past het model bij de beleidswensen van een brede aanpak als het gaat om een zorg-/ondersteuningsvraag? Sluit het aan, of juist niet? Zoals bij elk model zijn ook hier voor- en tegens te benoemen. Er is namelijk ook kritiek op het model. Het zou leiden tot een 'niks aan de hand' gezondheidszorg. Anderzijds helpt het om een persoonlijke benadering van ziekte en beperking te realiseren. Inwoners willen niet alleen worden aangesproken op hun ziekte. Leefomgeving (milieu, geluidsoverlast, mobiliteit) heeft een grote invloed op welbevinden en zelfredzaamheid. Met het model kan dus in kaart worden gebracht wat er ontbreekt in een leefomgeving.

### Wilt u meer informatie?

- Positieve gezondheid [wat is het?](#)
- Schema de 6 pijlers van Positieve Gezondheid (versie voor [kinderen](#) en [volwassenen](#))
- ZorgenZ.. publicatie: Machteld Huber: "[Positieve Gezondheid werkt alleen voor mensen die het echt willen](#)"

1 november 2018: Melanie Berends-Vermaak, beleidsadviseur Sociaal Domein

Bent u al lid van ons [forum](#)? Dé plek waar u online andere raadsleden ontmoet, kennis deelt, vragen stelt en geïnspireerd wordt. [Hier](#) kunt u zich aanmelden.