



## **Mobility Mentoring®..... voorbij de armoede....**

### **Wat is Mobility Mentoring?**

Mobility Mentoring® ondersteunt mensen om hun financiële en sociale problemen aan te pakken, met als doel een economisch zelfredzaam leven. De hulp- en dienstverlening richt zich op meerdere sociale problemen die in samenhang met elkaar worden aangepakt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat chronische stress, door bijvoorbeeld armoede en schulden, een verlamme werking heeft op het vermogen problemen op te lossen en doelgericht te werken. Mobility Mentoring richt zich op het verbeteren van besluitvorming, doorzettingsvermogen en veerkracht van mensen. Dit is de basis voor het weer kunnen werken aan toekomstperspectief.

### **Wat is de situatie op dit moment?**

Platform31 zorgt, in samenwerking met EMPATH (ontwikkelaar van de methode in Amerika), voor de doorontwikkeling van Mobility Mentoring® in Nederland. De aanpak vraagt onder meer om vertaling naar de Nederlandse context, zodat het geschikt is voor toepassing in de Nederlandse hulp- en dienstverlening. Veel gemeenten en (non-profit)organisaties lieten al weten interesse te hebben in het werken met Mobility Mentoring® of willen aan de slag met de aanpak. In 2018 zijn 16 gemeentes gestart met de aanpak Mobility Mentoring®.

### **Wat kan ik er als Adviesraad mee?**

De uitgangspunten van Mobility Mentoring® zijn dus het verminderen van omstandigheden die stress verhogend zijn voor inwoners. Professionals nemen daarin de rol van coach. Wellicht wordt ook in uw gemeente deze aanpak geïntroduceerd of wordt er over gesproken. Bevrage uw gemeente in dat geval op hoe zij in de aanpak ruimte gaan bieden om stress aan te pakken op de verschillende leefgebieden. Wat vraagt dat van de professionals en wat wordt er van inwoners verwacht en gevraagd? Wat maakt dat iemand wel of niet succesvol deel mag en kan nemen aan deze aanpak? Bevrage ook uw collega adviesraden in andere gemeente over hun ervaringen. In het jaarverslag 2018 van Platform31 kunt u het overzicht van reeds deelnemende gemeentes in Nederland terug vinden. Ook interessant in het kader van dit thema is het rapport van de WRR "weten is nog geen doen".

### **Wilt u meer informatie?**

- [Mobility Mentoring](#) website Platform31
- [Jaarverslag 2018](#) met een indruk van de eerste opbrengsten van een jaar lang werken met Mobility Mentoring® in Nederland.
- [Handreiking](#) Mobility Mentoring VNG
- nieuw perspectief om schulden aan te pakken [artikel Binnenlands Bestuur](#)
- Samenvatting rapport [Weten is nog geen doen](#) een realistisch perspectief op redzaamheid van de WRR

Melanie Berends, beleidsadviseur Koepel Adviesraden sociaal domein (april 2019)

Bent u al lid van ons [forum](#)? Dé plek waar u online andere raadsleden ontmoet, kennis deelt, vragen stelt en geïnspireerd wordt. [Hier](#) kunt u zich aanmelden.

Bronnen: website Mobility Mentoring/ Platform31