



Wij zijn al meer dan 25 jaar dé landelijke
vereniging van mensen met een
persoonsgebonden budget (pgb)

T 0900 742 48 57 (€ 0,20 per minuut)

E info@pgb.nl

I www.pgb.nl

Facebook	PerSaldo1995
LinkedIn	company/persaldo/
Twitter	PerSaldo95



ALLES OVER HET PGB IS DAT IETS VOOR JOU?

MET EEN PGB HEB JE ZELF DE REGIE OVER JE LEVEN

Zelf regelen of samen met een vertegenwoordiger

Heb je een blijvende beperking dan heb je meestal hulp nodig. Je leven lang. Thuis, op school, op je werk, op de sportclub, in je ouder- of wooninitiatief. Overal waar jouw leven zich afspeelt.

Met een persoonsgebonden budget, beter bekend als het pgb, huur je mensen in die jou de zorg en ondersteuning geven die je nodig hebt. Dat kun je zelf regelen. Heb je die mogelijkheid niet? Dan kan een van je ouders, een familielid of iemand anders waarmee je vertrouwd bent je daarbij helpen. Die persoon kan dan ook jouw vertegenwoordiger zijn.

Het mooie van het pgb is, dat jij zelf de regie houdt. Zodat je je eigen leven kan leiden met hulp op jouw tijd, op de plek waar jij op dat moment bent, van mensen met wie het klikt.

In deze folder lees je hoe je dat voor elkaar krijgt, stap voor stap.

‘Je moet zelf kunnen kiezen wie jou helpt’

JULIËTTE EN HAAR MAN LEO, EIGENWIJS 1, 2020



STAP 1 Past het pgb bij jou?

Het pgb is ideaal als jij of je vertegenwoordiger:

- » echt zelf wilt bepalen welke zorg en ondersteuning je wilt krijgen;
- » niet opziet tegen regelklussen;
- » bereid bent alles te leren om met het pgb te kunnen werken;
- » hulp vraagt als je het nodig hebt, want je hoeft niet alles alleen te doen.

Je leest er alles over op onze website op www.pgb.nl/pgb/keuze-pgb/.

Wil je nagaan of een pgb bij je past?

- » Doe de online pgb test, op www.pgb-test.nl/.
- » Of doe de gratis online cursus www.pgb.nl/cursussen/wat-is-een-pgb/.
- » Of bel ons als je er liever met iemand over wilt praten.

STAP 2 Hoe vraag je een pgb aan?

Je schrijft voor jezelf op wat je nodig hebt. Dat is je zorgvraag. Waar je zorg en ondersteuning aanvraagt, hangt af van jouw situatie.

- » Heb jij (of degene die je vertegenwoordigt) enkele uren per dag of dagdelen per week hulp nodig?

Dan doe je een aanvraag bij de gemeente waarin je woont.

- » Ben je 24 uur per dag op alle dagen van de week afhankelijk van hulp? Dan moet je bij het zorgkantoor zijn.
- » Voor verpleging en verzorging ga je naar je zorgverzekeraar.

Samen met iemand van de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar bepaal je wat er nodig is.

Daarna kun je ervoor kiezen om je zorg en ondersteuning te regelen met een pgb.

Drie instanties met elk hun eigen wetten en regels, die wij je uitgebreid uitleggen op onze website.

Wil je daar meer over weten?

- » Kijk op onze website op www.pgb.nl/pgb/pgb-aanvragen/.
- » Of doe via onze website de gratis online cursus www.pgb.nl/cursussen/pgb-in-4-wetten/.
- » Of bel ons als je er liever met iemand over wilt praten.

En weet je dan nog niet waar je moet zijn? Neem dan contact op met het Juiste Loket, telefoonnummer 030789 7878, e-mailadres meldpunt@juisteloket.nl.

Volg een cursus, dan ben je snel een stuk wijzer.
Kijk op www.pgb.nl/cursussen

STAP 3

Je krijgt een pgb, en dan?

Als je aanvraag is goedgekeurd, weet je hoeveel uren of dagdelen zorg en ondersteuning je krijgt en hoe hoog het budget is. Vervolgens ga je zelf of samen met je vertegenwoordiger mensen zoeken, aannemen en afspraken maken. Zo krijg je de hulp die je nodig hebt binnen jouw budget.

Wil je meer weten over:

- » wie je mag inhuren?
- » hoe je aan goede en betrouwbare zorgverleners komt?
- » welke afspraken je samen moet maken en hoe je dat vastlegt?
- » wat je zorgverleners mag uitbetalen?

Je leest er alles over op onze website bij www.pgb.nl/pgb/je-krijgt-een-pgb-wat-nu/.

STAP 4

Werken met het pgb

Je zult merken dat je steeds handiger wordt met het pgb.

De zorg en het contact met je zorgverleners horen bij je dagelijks leven. Net als de pgb-administratie. Het hoeft niet ingewikkeld te zijn om met een pgb te werken.

Om je te helpen, vind je op onze website bij www.pgb.nl/pgb/werken-met-een-pgb/ informatie over:

- » Hoe je zorgverleners uitbetaalt.
- » Welke administratie je moet doen.
- » Wat je kunt doen als de hulp of ondersteuning niet goed verloopt.

SABINA MET DOCHTER MAUREEN, EIGENWIJS 3, 2021

Meer weten?

Iedereen die met een pgb begint heeft vragen. Antwoorden krijg je:

- » op onze website: www.pgb.nl;
- » door ons te mailen of te bellen;
- » door een van onze vele cursussen te volgen.

Word lid van onze vereniging

'Per Saldo heeft me ontzettend goed ondersteund met vragen en cursussen, maar zeker ook toen het (helaas) juridisch nodig was. Echt een meerwaarde! Bedankt dat jullie er zijn en doen wat jullie doen.'



STAP 5:

Maak gebruik van onze ondersteuning

Naast de hulp van je netwerk, je partner, ouders, huisgenoten, familie, vrienden, kun je gebruik maken van onze diensten.

We zijn dé landelijke vereniging van budgethouders, opgericht in 1995. Het jaar waarin het pgb begon. In al die jaren hebben we veel ervaring opgedaan. En we weten alles van het pgb. We geven algemene informatie, advies en ondersteuning, training en voorlichting. En we voeren een actieve lobby richting overheid, politiek en instanties.

Word lid en krijg veel voordelen zoals:

- » een gratis advieslijn;
- » korting op cursussen;
- » ervaringen uitwisselen op ledenbijeenkomsten;
- » ons tijdschrift EigenWijs;
- » hulp bij het maken van je
- » persoonlijk plan of zorgbeschrijving (plusleden);
- » persoonlijk advies van een pgb-consulent (plusleden);
- » beoordeling van je document door een pgb-consulent (plusleden);
- » juridische ondersteuning bij een klacht, bezwaar of beroep (plusleden).

Ga naar onze website en meld je aan. Je krijgt direct een inlog voor onze website met jouw persoonlijke pagina en makkelijke toegang tot alle informatie, slimme lijsten en onze thema's.

Als je lid wordt, heb je een streepje voor. Kijk op www.pgb.nl/doe-mee



RIVKA, EIGENWIJS 4, 2019

FOTO: PRINSES BEATRIX SPIERFONDS, PIEK FOTOGRAFIE

Vergoeding van ons lidmaatschap

Sommige gemeenten en zorgverzekeraars vergoeden de kosten van het lidmaatschap van een patiëntenvereniging. We zijn als patiëntenvereniging aangesloten bij Leder(in) en de Patiëntenfederatie. Wil je weten of je het lidmaatschap vergoed krijgt? Informeer dan bij jouw gemeente of zorgverzekeraar.

Meld je ervaring

Welke positieve en/of negatieve ervaringen heb je met het pgb? Heb je tips of mogelijke oplossingen? Heb je problemen? Jouw ervaring kan andere budgethouders helpen. En we gebruiken ervaringen in onze lobby met de betrokken instanties en de landelijke politiek. Meld jouw ervaring op www.pgb.nl/meld-jouw-ervaring-aan-ons/. Samen is onze stem nog krachtiger.