

**Expertisecentrum Hersenletsel Limburg (EHL) Symposium
Donderdag 14 maart 2019**

LEZINGEN

Ontwikkelingen EHL

Prof.dr. Caroline van Heugten

Prof. Van Heugten gaf nog eens de missie van het EHL aan namelijk het ontwikkelen en evalueren van de zorgsystematiek. Het doel is de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met NAH en hun naasten. Zij wijst erop dat het EHL een samenwerkingsverband is (en dus niet op een bepaalde plaats gelokaliseerd).

In het afgelopen jaar heeft het EHL gewerkt aan:

- Zorginnovatie. Zo is er de stadspoli Blauwe zorg in Maastricht. Een vorm van zorg tussen ziekenhuis en huisarts.
- De ontwikkeling van het stroomdiagram met als doel het opsporen van NAH (ook twee huisartsen in Geleen werken hier aan mee).
- Er zijn twee waaiers ontwikkeld met adviezen van getroffenen voor getroffenen en van mantelzorgers voor mantelzorgers van mensen met NAH. Men heeft deze waaiers ook kunnen laten drukken zodat ze voor mensen beschikbaar zijn.

Prof. Dr. Ysbrand van der Werf

Prof. Van der Werf ging kort in op het belang van goede slaap. Vervolgens besprak hij ook enkele gevolgen van slechte slaap. Slechte slaap kan het functioneren van de hersenen negatief beïnvloeden.

In de relatie met NAH kan gezegd worden dat het NAH de slaap negatief beïnvloedt. Mensen met NAH zijn vaak moe en herstellen onvoldoende tijdens de slaap. Dit laatste is een gegeven waar de omgeving (familie maar ook b.v. de werkgever) wel degelijk rekening mee moet houden.

PITCHES door medewerkers van het EHL

Prof.dr. Caroline van Heugten

Hoe vind ik de juiste zorg?

De juiste zorg bij NAH is nog steeds moeilijk te vinden voor een deel van de getroffenen. In Maastricht is er nu een poli waar men terecht kan voor nader onderzoek op zoek naar de juiste zorg.

Anneke Terneusen, Msc

Is toch niet mijn probleem? Onderzoek naar interventie 'HERken jezelf' bij beperkt ziekte-inzicht.

Beperkt ziekte-inzicht is een bekend verschijnsel bij mensen met NAH. Men probeert een manier te vinden om tot beter ziekte-inzicht te komen bij de getroffen. Deze verbetering kan dan weer leiden tot betere mogelijkheden in de revalidatie.

Dr. Bert Lenaert

'Ik ben dat moe zijn zo moe'

Dit is een lopend onderzoek naar de verbanden tussen vermoeidheid en dagelijkse activiteiten na hersenletsel.

Johanne Rauwenhoff, Msc

To ACT or not to ACT.

Een onderzoek naar de toepassing van Acceptance and Commitment Therapie voor mensen met hersenletsel.

Prof.dr. Rudolf Ponds

Poli Hersenletsel in het ziekenhuis: kort en krachtig!

Uitleg over de sinds kort gestarte poli.

Workshops

Christine Resch, Msc en Irene Renaud, Msc

Mag ik ook meedoen? Participatie van kinderen en jongeren met hersenletsel van verschillende kanten belicht.

Hier werd het belang besproken van het goede gesprek met de getroffen kinderen en jongeren. Als hulpverlener of naaste erop gericht zijn uit te vinden wat een kind zelf echt wil. Dus uitgaan van de vraag van het kind en kijken hoe daaraan tegemoet gekomen kan worden. (En dus niet gaan in de richting die toevallig voor handen is).

Voor mij was in deze workshop vooral van belang te zien dat als de hulpverlener op deze manier werkt dat het belangrijk is dat de

mogelijkheden gevonden worden om het kind te laten participeren. Hier kan de gemeente een rol spelen (b.v. sportvoorzieningen) en ook de samenleving (b.v. sportclub, vereniging, school en werk)

**Yvonne van Rooij, Lilian Frusch, Harrie Huntjens, en
Dr. Yvonne Winants**

*Hersenletsel heb je niet alleen: in gesprek met
ervaringsdeskundige mantelzorgers.*

Hier werd nog eens uit de eerste hand toegelicht waar de mantelzorger mee geconfronteerd wordt. Wat moeilijkheden zijn maar ook waar hulp gevonden kan worden.

INFOMARKT

In de pauzes was er een uitgebreide infomarkt.
Informatie over mogelijkheden van onderzoek en behandeling.
Informatie over mogelijkheden van ondersteuning voor mantelzorgers.
Mogelijkheden van scholing m.b.t. NAH voor allerlei professionals (ook ambtenaren / Wmo-consulenten)

PUBLIEKSLEZING

Prof.dr. Erik Scherder

'Vitale hersenen'

Een boeiende lezing over de werking van de hersenen met daarbij ook tips hoe je goed omgaat met je hersenen.

Deelgenomen door: Corinna Sipkema