

Nieuws

views: 380

28 aug 2017

Betere kwaliteit van leven voor kwetsbare ouderen

Als een olievlek heeft SamenOud zich uitgebreid in Noord-Nederland. Het meerjarig project heeft vanaf 2012 in enkele jaren de toon gezet voor de persoonlijke benadering van ouderen die zelfstandig wonen. Met als doel: betere gezondheid en betere zorg voor kwetsbare ouderen, maar ook voor preventieve zorg voor de "robuuste groep ouderen".



'Wanneer je om leert gaan met je ziekte of beperkingen dan heeft dat effect op jouw gezondheidsbeleving.' - Foto: iStock

Ouderen die mee hebben gedaan aan het project SamenOud zijn er beter van geworden. Dat is vooral merkbaar bij de meer kwetsbare ouderen die een complexe zorgbehoefte hebben. Hun gezondheid blijft op peil en wordt zelfs beter. 'Ouderen die meedoen geven aan dat ze vooral tevreden zijn over de zorg vanwege de persoonlijke benadering,' zegt projectleider Coen Ronde.

Gemeente

SamenOud is begonnen als project onder het Nationaal Programma Ouderenzorg in 2012. Het project startte in 3 gemeenten in Oost-Groningen bij 15 huisartsen. In 2014 is een begin gemaakt bij 12 huisartsenpraktijken in Z-O Drenthe. Partners in het project zijn naast de huisartspraktijken, diverse zorg- en welzijnsorganisaties, gemeentes, zorgverzekeraars, en ouderenorganisaties.

Casemanager

Projectleider Coen Ronde: 'De persoonlijke benadering houdt voor de groep kwetsbare ouderen en ouderen met complexe zorgvragen in dat ze persoonlijk worden begeleid door een casemanager. Voor de robuuste groep, die nog weinig of geen zorg nodig heeft, bieden we het zogenoemde zelfmanagementprogramma aan. Drie thema's, bewegen, voeding en sociale contacten staan hierin centraal en zijn voor ouderen de belangrijkste factoren voor een goed en fit leven.'

Aandoening

De achterliggende gedachte is: 'Als je je goed voelt, dan heb je minder last van je aandoeningen, ook als je ouder bent', zegt Coen Ronde. 'Wanneer je om leert gaan met je ziekte of beperkingen dan heeft dat effect op jouw gezondheidsbeleving.' Uit onderzoek naar de effecten van SamenOud bleek dat ruim de helft van de mensen die – overigens vrijwillig – meededen, hun gezondheid positiever beleefden, volgens Ronde.



Er moeten regionale loketten komen waar ouderen kunnen worden doorverwezen naar eerstelijns verblijf. In plaats van dat ze op de spoedeisende hulp en vervolgens direct in het ziekenhuis terecht komen als er iets gebeurt. Volgens brancheorganisatie ActiZ werken zorgverzekeraars niet mee. Lees meer>>

Kwaliteit van leven

De rol van de casemanager in het leven van kwetsbare ouderen is cruciaal. Hij of zij is geen zorgverlener, maar wordt uitsluitend ingezet om het contact te houden met de oudere en – indien nodig - ingezet om de zorg te organiseren. 'Het doel is om de kwaliteit van leven na je 75^{ste} overeind te houden en zelfs te verbeteren', zegt Ronde, 'en dat lukt.' Doordat hulpverleners effectief met elkaar samenwerken. 'Het begint met een signaal van de oudere bij de huisarts.'

Integrale zorg

Om samen te werken rondom een kwetsbare oudere, moeten verschillende partijen – het Ouderenzorg Team - eerst bij elkaar worden gebracht. Coen Ronde: 'Dat gaat niet alleen om organiseren, maar ook om hoe je de verschillende hulp en ondersteuning kunt financieren om integrale zorg te kunnen leveren. Er zijn verschillende financieringsstromen voor bijvoorbeeld welzijn, langdurige zorg en hulpmiddelen. De samenwerking tussen de professionals lukt vooral omdat iedereen zich achter de uitvoering van integrale zorg stelt. Dan gaan professionals er ook voor.'

Carolien Stam

Reageren? Login hier Of registreer je om te kunnen reageren.

SPRINGER NATURE

© 2017 Copyright [Bohn Stafleu van Loghum](#), onderdeel van [Springer Nature](#) | [Privacy statement](#) | [Disclaimer](#) | [Voorwaarden](#)