

ZORG

Limburg vliegwiel 'positive health'

MAASTRICHT
DOOR ERIC SEUREN

De provincie Limburg wil de landelijke proeftuin voor positieve gezondheid worden.

Om dat voor elkaar te krijgen wordt vandaag een convenant gesloten met het Institute for Positive Health. Dat gaat onder meer lesmethodes ontwikkelen voor bedrijven en gemeenten.

Positieve gezondheid is een andere denkwijze over gezondheid, ontwikkeld door onder anderen arts Machteld Huber. Uitgangspunt is dat gezondheid niet alleen het voorkomen of uitbliven van ziekte of gebreken

is, maar voor een groot deel wordt bepaald door het sociaal welbevinden van iemand. Heeft iemand wel of geen werk, hoe gelukkig voelt hij of zij zich en hoe voelt de persoon zich in zijn woonomgeving.

In Limburg zijn de afgelopen jaren al projecten gestart zoals Netwerk Positieve Gezondheid in de regio Bergen, Blauwe Zorg in Maastricht-Heuvelland, MijnZorg in Parkstad en Anders Beter in de regio Sittard. Een goede ontwikkeling, die navolging moet krijgen, meent gedeputeerde Marleen van Rijnsbergen van Werk en Welzijn. „De effecten bij deze projecten zijn zeer positief. Mensen krijgen veel sneller de juiste zorg, de zorg wordt

goedkoper en wat je ook ziet is dat organisaties elkaar beter leren te vinden. Door een convenant te ondertekenen hopen we als provincie als vliegwiel te kunnen fungeren en nieuwe initiatieven te versnellen.” Het Institute for Positive Health, met wie het convenant wordt ondertekend, is een initiatief van de arts Machteld Huber. Zij is een van de grondleggers van positieve gezondheid in Nederland. Huber gaat namens de provincie lezingen verzorgen. Daarnaast gaat ze lesmethodes ontwikkelen om bedrijven en gemeenten te inspireren. Later dit jaar komt er een website die als digitale ontmoetingsplek gaat fungeren.